

# Immunologischer Test auf okkultes Blut im Stuhl (iFOBT)

iFOBT – Teil der gesetzlichen Früherkennung auf Darmkrebs

## ÄRZTLICHE INFORMATION

### Klinische Relevanz

Kolorektale Karzinome sind eine der häufigsten bösartigen Erkrankungen des Menschen und stellen in Deutschland sowohl bei Männern als auch bei Frauen die zweithäufigste Krebsform dar. Darmkrebs kann ggf. frühzeitig durch nicht sichtbares Blut im Stuhl erkannt werden.

Quantitative immunologische Testverfahren (iFOBT) können okkultes Blut im Stuhl mit höherer Sensitivität und Spezifität als früher nachweisen. Darum hatte der gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) im Jahr 2017 die Aufnahme dieses Testverfahrens in die Krebsfrüherkennungs-Richtlinie\* beschlossen.

Somit werden seit dem 1. April 2017 die Kosten für die Durchführung eines quantitativen immunologischen Stuhltests von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet. Anspruch auf eine jährliche Durchführung haben Versicherte ab einem Alter von 50 Jahren bzw. auf eine 2-jährliche Durchführung ab einem Alter von 55 Jahren.

### Patientenvorbereitung

Im Gegensatz zu den früher hauptsächlich verwendeten Guajak-basierten Tests ist beim iFOBT **KEINE** einschränkende (fleisch- oder peroxidasefreie) Diät mehr notwendig!

### Probenvorbereitung

Das SENTIFIT®-Probensystem bietet eine einfache, hygienische und sichere Probenentnahme für Patient\*innen. Es enthält bereits einen Puffer zur Stabilisierung des Patientenmaterials. Diese Spezialröhrchen können kostenlos in Ihrem Labor angefordert werden.



SENTIFIT®-Spezialröhrchen für die Probenentnahme  
© Sysmex Deutschland GmbH

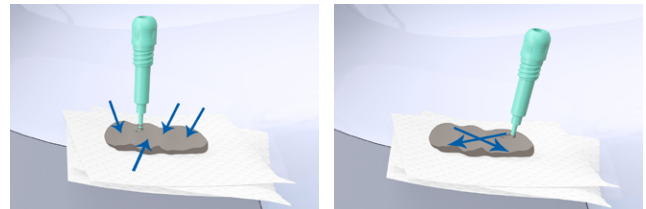
### WICHTIG!

Die Probe sollte von dem/der Patient\*in noch am Tag der Entnahme in die Praxis zurückgebracht werden, so dass die Weiterleitung und Verarbeitung im Labor zeitnah erfolgen können. Es werden keine besonderen Anforderungen an die Lagerungs- und Transportbedingungen gestellt. Raumtemperatur ist ausreichend!

### Befüllen der Probenröhrchen

Folgendes Vorgehen wird zur Probenentnahme empfohlen:

1. Toilettenpapier in das Becken legen.
2. Darmentleerung über dem Toilettenpapier.
3. Grüne Kappe mit Entnahmestäbchen abschrauben.
4. Entnahmestäbchen an 4 Stellen in den Stuhl nicht zu tief einstecken und anschließend kreuzweise über die Oberfläche streichen. Alle Einkerbungen sollten mit Stuhl gefüllt sein.



5. Grüne Kappe mit Entnahmestäbchen wieder fest auf das Röhrchen schrauben.
6. Zur Durchmischung von Probe und Puffer Röhrchen mehrmals über Kopf schwenken.



**Hinweis:** Für Ihre Patient\*innen steht ein kurzes Erläuterungsvideo zur richtigen Stuhlprobenentnahme mit dem SENTIFIT pierceTube zur Verfügung.

\* Zur Evaluation gemäß der „Richtlinie für organisierte Krebsfrüherkennungsprogramme“ ist das untersuchende Labor verpflichtet, Angaben wie verwendete Tests, Gesamtzahl der untersuchten und der positiven Proben zu erfassen.

Abrechnungshinweise

GKV	Gebührenordnungspositionen	<p><b>01737: Ausgabe und Weiterleitung eines Stuhlprobenentnahmesystems (iFOBT) im Rahmen der Prävention</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1x im Kalenderjahr: Versicherte ab dem vollendeten 50. Lebensjahr</li> <li>▪ Jedes 2. Kalenderjahr: Versicherte ab dem vollendeten 55. Lebensjahr (oder 2 Koloskopien im Abstand von mind. 10 Jahren)</li> <li>▪ Ausschluss: 32457 (iFOBT „kurativ“) (im selben Behandlungsfall)</li> </ul> <p><b>01740: Beratung zur Früherkennung des kolorektalen Karzinoms (iFOBT) im Rahmen der Prävention</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ einmalig: Beratung frühzeitig nach Vollendung des 50. Lebensjahres</li> </ul>
	Laboranforderung	<p><b>GKV:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Laborüberweisungsschein Muster 10</li> </ul> <p><i>Kurativ:</i> Indikationsabhängig, bitte entsprechende Markierung bei der Laboranforderung setzen  <i>Präventiv:</i> Indikationsabhängig, bitte entsprechende Markierung bei der Laboranforderung setzen  <i>Extrabudgetär:</i> Bei präventiver Indikation und Anforderung</p> <p><b>PKV:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Facharztanforderungsschein für Privat-Versicherte</li> </ul> <p><b>IGeL:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ IGeL Anforderungsschein, außerhalb des GKV-Präventionsprogramms</li> </ul>
	Obligate zusätzliche Unterlagen/ Einwilligung(en)	keine speziellen erforderlich
	Zusätzliche Informationen	<p><b>GKV:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Eine iFOBT-Dokumentationspflicht besteht lediglich für Laborärzt*innen</li> <li>▪ Die GOP 13421A kann als Abklärungskoloskopie bei positivem Vorsorge-iFOBT von Gastroenterolog*innen und Fachärzt*innen für Innere Medizin (nicht als Hausärzt*innen tätig) berechnet werden und ist extrabudgetär</li> </ul>